



CERTIFICADO MÉDICO PREOCUPACIONAL

FECHA: 14/01/2025

NOMBRES Y APELLIDOS: Santiago Torres Marin
TIPO DE DOCUMENTO: Cédula de ciudadanía
CARGO: Entrenador
EMPRESA: PARTICULAR
DIRECCIÓN: Calle 6 55 32

EDAD: 30 años
N° DOCUMENTO: 1037638899
GÉNERO: Masculino
CIUDAD: Medellín
TELÉFONO: 573116418153

SISTEMAS DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA:

Desordenes musculoesqueléticos (DME), Riesgo psicosocial

AYUDAS DIAGNÓSTICAS:

Ninguna

ÉNFASIS:

Osteomuscular: Normal

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL:

De acuerdo con el examen ocupacional realizado a Santiago Torres Marin, con documento N° 1037638899, en el día 14/01/2025, Se considera **No presenta restricción** para desempeñar la ocupación de Entrenador.

RECOMENDACIONES GENERALES:

implementar hábitos y estilo de vida saludables, alimentación balanceada, adecuada hidratación oral, actividad física regular, asistir periódicamente a consulta preventiva en su EPS.

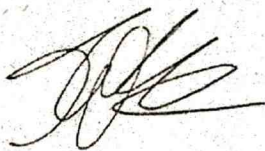
CONDUCTAS OCUPACIONALES:

De acuerdo con los hallazgos clínicos y el examen médico realizado, el trabajador no presenta alteraciones médicas que interfieran en el adecuado desarrollo de su actividad laboral. Se recomienda implementar medidas de trabajo seguro, haciendo énfasis en los principales riesgos asociados a su cargo.

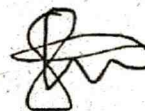
Observaciones generales preventivas:

1. Higiene postural de acuerdo al cargo a desempeñar
2. Capacitar en higiene postural y cuidados de espalda
3. El empleador debe de manera periódica inspeccionar puesto de trabajo
4. Ejecutar un adecuado programa de pausas activas y pasivas de manera periódica durante la jornada laboral
5. Capacitación en la prevención de riesgos propios del trabajo, en notificar cualquier incidente o accidente laboral y acatar recomendaciones del programa de seguridad y salud en el trabajo de la empresa
6. Adoptar estilos de vida saludable, ejercicio, dieta balanceada en fibra, frutas, vegetales, baja en azúcares, carbohidratos y grasas
7. Uso de elementos de protección personal de acuerdo al cargo a desempeñar

CONSENTIMIENTO INFORMADO DEL TRABAJADOR:



Juan C. Camacho S.
Médico Cirujano
Especialista en Medicina Aeroespacial
R.M. 11896512014
Licencia SST N° 6026



FIRMA DEL MÉDICO

NOMBRE: Juan C. Camacho S.

REGISTRO MÉDICO: 11 8965/2014 – 1018412861

LICENCIA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO: 6026 del
09/05/2018

FIRMA DEL TRABAJADOR

NOMBRE: Santiago Torres Marín

DOCUMENTO: 1037638899



Código de validación: 8325558752312196000

Cra. 48 #19A-40, Consultorio 1209, Teléfono 3246491055, jcamachosmd@gmail.com, <https://www.medicoaeroespacial.com/medicos/juan-camacho/>